

Referenten

Andreas Ehmann

Trainer für therapeutisches Bogenschießen,
Fachkraft für Krankenpflege und Erlebnispädagogik

Bernhard Eichler

Heilpraktiker

Corinna Geib

Psychol. Psychotherapeutin,
Lehrerin für therapeutischen Tanz

Andrea Hegner

Yogalehrerin

Andreea Klass

Diplom-Psychologin,
Psychoonkologische Kunsttherapeutin

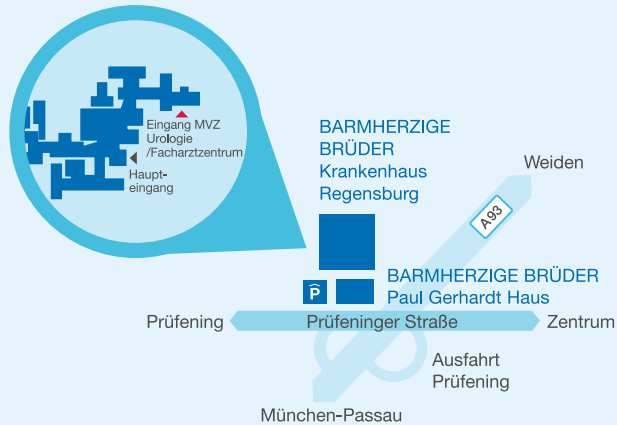
Anna Maria Probst-Ebner

Ganzheitliche Atemtherapeutin

Gabriele Schneeberger

Qigong-Lehrerin

Informieren Sie sich



VERANSTALTUNGSORT

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg
(Bitte der Ausschilderung ab Haupteingang folgen)

ORGANISATION

Dipl.-Psych. Karin Nusko, Dipl.-Psych. Ilona Weindler

KURSANMELDUNG

über das Sekretariat Cordula Lachner
Tel. Sekretariat vormittags: +49 941 369-2606
cordula.lachner@barmherzige-regensburg.de

Das Programm finden Sie auch auf
www.barmherzige-regensburg.de unter
dem Stichwort „Wohlfühlnachmittage 2024.“



Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige
Anmeldung per E-Mail oder Telefon bis spätestens fünf
Tage vor Kursbeginn mit Namen und Diagnose gebeten.
Es erfolgt jedoch kein Rückruf, außer wenn der Kurs
bereits voll belegt ist und keine Teilnahme mehr möglich ist.

EINLADUNG AN FRAUEN
UND MÄNNER MIT KREBS

WOHLFÜHL- NACHMITTAGE 2024

Tun Sie sich was Gutes mit uns!

Kostenloses Angebot für onkologische Patienten
Teilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung möglich



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus Regensburg



Herzliche Einladung

Wohlfühlnachmittage 2024 für Frauen und Männer mit Krebs – Kraft und Stärke durch Kreativität und Bewegung

Wir laden Sie herzlich zu den Wohlfühlnachmittagen in unserem Haus ein. Das Angebot ist für Sie kostenlos.

An einigen Dienstagnachmittagen und zwei Samstagvormittagen im Monat dürfen Sie in Ihnen schlummernde Fähigkeiten entdecken beziehungsweise wieder entdecken und Ihre Seele durchatmen lassen. Sie erfahren in den Kursen, was Sie trotz Krebs für sich tun können.

Ziel dieser Veranstaltungen ist es, zum einen eine versöhnliche, gute Körperwahrnehmung zu erreichen – auch und trotz eines vielleicht veränderten Körperbildes. Zum anderen können Sie über gestaltende Methoden Ihre Fähigkeiten und Stärken neu erspüren und durch Kreativität Kraft schöpfen. In geschützter Atmosphäre stellen wir Ihnen und anderen Betroffenen, die ebenfalls im Rahmen einer Tumorerkrankung mit belastenden Nebenwirkungen konfrontiert sind, Wege vor, wie Sie Ihre innere Balance wieder finden können.

Mit unseren Wohlfühlnachmittagen möchten wir Ihnen jenseits der notwendigen medizinischen Maßnahmen ein Stück Lebensqualität zurückgeben.

Wohlfühlnachmittage 2024

KURSPROGRAMM AM DIENSTAG

Jeweils 15.00 – 17.30 Uhr

Dienstag, 12. März | Raum V2

Ein entspannter, meditativer Nachmittag zur inneren Freude und einem selbstbestimmten Leben – unterstützt durch Klangschalen und den Einsatz der Kinesiologie

Bernhard Eichler, Heilpraktiker

Dienstag, 07. Mai | Raum V2

„Dem Krebs davonlaufen?“ – Einführung in Guolin Qigong, eine besondere Form des Gehens

Gabriele Schneeberger, Qigong-Lehrerin

Dienstag, 11. Juni | Raum V2

„Kritzel Dich frei!“ in der faszinierenden Welt der Kunsttherapie

Andreea Klass, Psychoonkologische Kunsttherapeutin

Dienstag, 16. Juli | Raum V2

„Bewegung mit allen Sinnen – ein tanztherapeutischer Nachmittag“ für alle, die Freude an Bewegung haben. Keine Tanzerfahrung erforderlich!

Corinna Geib, Psychologische Psychotherapeutin, Lehrerin für therapeutischen Tanz

Dienstag, 01. Oktober | Raum V2

Atem als Kraftquelle

Anna-Maria Probst-Ebner, Ganzheitliche Atemtherapeutin

WORKSHOP AM WOCHENENDE

Jeweils 09.00 – 13.00 Uhr

Samstag, 27. April | Raum WP 1 / 2

Ruhe und Kraft durch Yoga – sanfte Bewegung, Entspannung und Meditation

Andrea Hegner, Yogalehrerin

Samstag, 29. Juni | Brüdergarten

Bogenschießen wie Robin Hood? Mit Pfeil und Bogen Neues entdecken, positive Erlebnisse genießen, Achtsamkeit und Loslassen erleben

Andreas Ehmman, Fachkraft für Krankenpflege und Erlebnispädagogik, Trainer für therapeutisches Bogenschießen

Änderungen vorbehalten. Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung und Schuhe.



FÖRDERVEREIN
BARMHERZIGE
BRÜDER
REGENSBURG

Die Veranstaltungen werden finanziert durch den Verein zur Förderung des Krankenhauses Barmherzige Brüder Regensburg und der Palliativarbeit e. V.

Gerne können Sie sich auf der Webseite den Informationsflyer des Fördervereins kostenlos herunterladen.

www.barmherzige-regensburg.de